

Taotleja ees-ja perekonnanimi: Terje Paes

4. Arendus-, loome- ja teadustegevus täiskasvanukoolituse valdkonnas	
4.1. Panustab arendus-, loome- ja teadustegevusse täiskasvanukoolituse valdkonnas.	
	<p>Olen osalenud aktiivselt Tercare OÜ ja MTÜ Põlvamaa RÜ tööpõhimõtete väljatöötamises juhatause liikmena. Minu igapäevatoos on üks peamisi prioriteete maakondliku vabaharidusliku koolituskeskuse tegevuse arendamine, mille eesmärgiks on pakkuda õppevõimalusi erinevatele sihtrühmadele, et toetada elukestvat õppimist, vaimset tervist ja aktiivset osalemist ühiskondlikus elus. Selleks olen koordineerinud ja läbi viinud koolitustegevusi, algatanud projekte, loonud ja hoidnud eri tasandi koostöövõrgustikke. Põlvamaa RÜ-le omistati 2024 a. Euroopa kvaliteedimärk (EQM). Tercare OÜ ühte õppekavarühma <u>hindas</u> 2023 aastal HAKA ning me pälvisime kvaliteedimärgi digipädevuste õppekavarühmas. Olen oma töös väga oluliseks pidanud täiskasvanuhariduse võimalustest ja vajadustest teavitamist ning arendanud ning hallanud Tercare Koolituskeskuse ja Põlvamaa RÜ sotsiaalmeedia lehti (Tercare Koolituskeskus ja Põlvamaa Rahvaülikool), kodulehti tercare.ee ja pry.ee.</p> <p>Minu magistritöö Tallinna Ülikoolis (2019) käsitles vanemaealiste töötute tööhõivevõimet mõjutavaid tegureid Põlva maakonnas. Tööhõivevõime on otseselt seotud elukestva õppe ja enesearenguga. Uurimistöo tulemusi olen kasutanud oma igapäevatoos ja MTÜ Võluvõrguga koostöös suuremahuliste ESF projektide algatamisel ja läbiviimisel, mille eesmärgiks on vanemaealiste õppimine ja tööelus osalemine, enesearengu ja toimetuleku toetamine. Olen olnud nende projektide sisuekspert, osalenud õppekavade koostamises, nende täiendamises ning meetodiliste materjalide loomises. Osalemine piirkondlikes koostöövõrgustikes ja töögruppides on andnud mulle võimaluse teavitada elukestva õppe olulisusest ning teha ettepanekuid koolitusvaldkonna arendamiseks, arvestades sihtrühmade eripära ning vajadusi.</p> <p>Olen olnud aastaid Eesti Karjäärinõustajate Ühingu liige ja karjäärispetsialistide kutseeksami hindamiskomisjoni liige ning teinud ettepanekuid kutseeksamiga seotud dokumentide täiendamiseks, samuti kutseeksami sisuliste muudatuste tegemiseks. Karjäärispetsialistid puutuvad igapäevaselt kokku oma klientide töö- ja õpivalikutega, sealhulgas täiend- ja ümberõppe, tasemeõppe, elukestva õppe ning täiskasvanuhariduse küsimustega. Seetõttu pean oluliseks karjäärispetsialistide ja koolitajate töö sidusust, kvaliteedi ja eesmärgipärasuse tagamist.</p> <p>Käesoleval ajal osalen mentorina HTM ja Tartu Ülikooli rahastatud projektis „Teaduspõhine õppekavade ja õppevara arendamine, õppekvaliteedi hindamine ja personaalsed õpiteed“. Projekti eesmärk on arendada paindlikke ja personaliseeritud õpiteid, mis toetavad õppija arengut. Erilist tähelepanu pööratakse mitteformaalse õppe lõimimisele formaalse õppega ning õppevara arendamisele, et motiveerida õppijaid õppima. Antud tegevuste raames viiakse 2025. aastal ellu arenguprogramm, mille lõppeesmärk on koolitada õpetajaid, kes alustavad 2026. aastast karjääri- või ettevõtlikkuseõppe õpetajate koolitajatena. Koos menteedega osaleme õppekavade, meetodiliste materjalide väljatöötamises, teeme omapoolseid sisulisi ja vormilisi täiendusettepanekuid.</p>
<i>Viide tõendusmaterjalile</i>	Tõendusmaterjalid asuvad lisadena portfolioo vastava lk lõpus- kõik üles laetuna.

4.2 Osaleb elukestva õppe diskussioonides või koostöövõrgustike, töögruppide tegevustes avaldades arvamust ja tehes ettepanekuid täiskasvanuhariduse valdkonnas ning laiendades võrgustikku.

Kompetentsi tõendamise

Olen seisukohal, et koostöös peitub võti ja hea koostöö on aluseks täiskasvanuhariduse valdkonnas läbiviidavate tegevuste pikemaajaliste eesmärkide saavutamiseks. Propageerides täiskasvanuhariduse ja elukestva õppe vajalikkust ning võimalusi ja seoses pikaajalise sellealase töökogemusega, oman kogukonnas ja piirkonnas rohkelt kogemusi koostöövõrgustike loomisel ja nende liikmete koondamisel ja koolitamisel, nõustamisel, juhendamisel. Täiskasvanute koolitajana võtan osa elukestva õppe diskussioonidest nii piirkondlikul kui üleriigilisel tasemel, erialaliitude seminaridel ning nõupidamistel. Olen teinud korduvalt avalikus ruumis ja koostöövõrgustikes sõnavõtte täiskasvanuhariduse, täiskasvanute koolitaja kutse ning kvaliteedi olulisuse teemadel.

Minu kui koolitaja laiemaks missiooniks enesearengu kõrval on ka valdkonna arendamine ja aktiivne osalemine erinevate täiskasvanuhariduse, tööturuteenuste, isikuarengu, karjäärivaldkonnaga seonduvate organisatsioonide, asutuste tegevustes, projektide ettevalmistamises ja läbiviimises. Selleks, et tagada parem ja ühtlasem koolitustegevuste kvaliteet, pean väga oluliseks spetsialistide omavahelist koostööd nii kohalikul kui riiklikul tasandil. Siinkohal nimetan vaid väikese osa oma peamistest koostööpartneritest, kelle toel on olnud võimalik ka minul endal võrgustikutöö arendamises osaleda.

Pikaajaline väga konstruktiivne koostöö täiskasvanuhariduse valdkonnas on välja kujunenud Töötukassa Võru- ja Põlvamaa osakondadega (projektid, koolitused, infopäevad), MTÜ Võluvõru ja Tartu Rahvaülikooliga (ühisprojektid, õpitegevused), Ewersi (varem Võrumaa KHK) ja Räpina Aianduskooliga (koolitused, õppekäigud, teavitusüritused, jne.), maakondlike vabaühenduste ja ettevõtete (ühisprojektid, ürituste korraldamine, tööle rakendamise toetamine). Lisaks olen aktiivne tegevliige Võru- ja Põlvamaa koolitajate klubis, Eesti Karjäärinõustajate Ühingu, maakondliku täiskasvanute koolitajate võrgustikus, Eesti Rahvaülikoolide Liidu, Põlvamaa Arenduskeskuses, piirkonna koolitajate võrgustikus, Põlvamaa ettevõtlike naiste klubi (asutajaliige ja eestvedaja) õpitegevustes. Usun, et elukestev õppimine seob kogukondi ning ka põlvkondi, seetõttu olen panustanud koostöös maakondliku TÕN koordinaatori Tiina Kalviku ja Ene Tigasega aastaid TÕN nädala ürituste ettevalmistamisse, läbiviimisse ja korraldamisse Põlvamaal, tehes koostööd maaraamatukogudega, piirkondlike seltsidega, ühingutega. Hea koostöö on välja kujunenud piirkonna ettevõtjatega, Põlva ja Võru täiskasvanute gümnaasiumidega, et aidata kaasa elukestva õppe ja enesearengu väärtustamisele töökohal, töö ja õppimise ühildamise võimalustest.

Osalen Eesti Rahvaülikoolide Liidu võrgustikutöös, hea koostöö on aastate jooksul kujunenud maakonna maaraamatukogude, seltside, mittetulundusühingute, Puuetega Inimeste Kojaga, Kutsehaigete Ühingu. Olen teinud koostööd erivajadustega noorte partner-organisatsioonidega, mille eesmärgiks on mitteaktiivsete inimeste tööturule liikumise toetamine, nt koostöö Maarja Külaga, Tilsa Perekoduga.

MTÜ Võluvõruga seob mind pikaajaline koostöö erinevate täiskasvanute õppimisele suunatud projektide läbiviimisel. Hetkel käimasolev ESF projekt „Teadlikult tagasi tööellu!“ on osutunud väga populaarseks ning inimesed osalevad koolitustel ja ka individuaalsetel karjäärinõustamistel väga aktiivselt. 2023. a kevadel lõppenud ESF projekti raames on toimunud koostööseminare koolitajatele, mis on võimaldanud ise õppida, suhelda, puhata, kogemusi vahetada ja uusi sihte seada.

Viide tõendusmaterjalile

Tõendusmaterjalid asuvad lisadena portfoolio vastava lk lõpus- kõik üles laetuna.

4.3 Juhendab ja nõustab madalama kutsetasemega või kutseta koolitajaid.

*Kompetentsi
tõendamine*

Minu jaoks on olulised koolitajate järelkasv, järjepidevus ning alustavate ja noorte spetsialistide kompetentside arendamine. Seetõttu olen pakkunud neile töövarjutamist ja individuaalsete nõustamiste kaudu võimalust oma tööd igapäevaselt reflekteerida. Püüan olla neile spetsialistina eeskujuks. Põlva- ja Võrumaa koolitajate klubi töös osalevad ka koolitajad, kellel pole koolitaja kutset. Mitmed neist on juba taotlenud või on taotlemas koolitaja kutset. Olen neid julgustanud end täiendama ja uusi teadmisi omandama ning täiskasvanu koolitaja kutset taotlema.

Koostöö ja juhendamise protsessis oleme käsitlenud alustavate ja juba tegutsevate koolitajatega erinevaid teemasid, sealhulgas koolituste sisu ja vormi, koolitusteemade käsitlemise viise ja meetodeid, õppe- ja koolituskavade koostamist, reklaami ja turundust, töö ja eraelu tasakaalu leidmist, enese säästmist ja andmist, kuulamisoskuse ja kannatlikkuse arendamist, õppijate omavastutuse suurendamist, riskigruppidesse kuuluvate inimeste kaasamist, õppijate probleemide ja vajaduste määratlemist, grupi kaasamise erinevaid viise ning palju muud. Mul on suur rõõm, et saan neile oma teadmisi ja kogemusi jagada. Olen ise olnud koolitajana oma teekonna alguses, ning olen siiani tänulik kogenumatele kolleegidele nõu ja toe eest.

Eesti Töötukassa spetsialistide tööülesanneteks on ka grupinõustamiste, töötubade, seminaride ja infopäevade ettevalmistamine ja läbiviimine. Olen meeleldi nõustunud nende spetsialistide sooviga osaleda vaatlejana või mentorina erinevates tegevustes, olles kaasatud grupitegevuste ettevalmistamise, läbiviimise ja hindamise protsessi. Samuti olen neid juhendanud grupitegevuste metoodika ja praktiliste tegevuste kajastamisel dokumentatsioonis ning eneseanalüüsis.

Aastal 2020 olin praktikajuhendaja kahele Tallinna Ülikooli sotsiaaltöö eriala üliõpilasele, kes soovisid oma igapäevatoos tõhusamalt töötada gruppidega, viia läbi koolitusi erinevatele sihtrühmadele ning avalikke esinemisi sotsiaalvaldkonnas. Juhendasin neid praktikaga seotud dokumentatsiooni täitmisel ja eneseanalüüsil, pakkusin töövarjutamise võimalust.

2020. aastal osalesin Eesti Karjäärinõustajate Ühingu mentorprogrammis, kus mul oli kaks menteed. Teeme koostööd tänaseni, arendades gruppidele suunatud õpitegevusi, tegevuskavasid ja metoodilisi materjale töötutele ja noortele, teavitusürituste korraldamiseks ning läbiviimiseks.

Koostöös Leoski Koolitused OÜ-ga oleme korduvalt läbi viinud Karjäärispetsialisti koolitust, mille üheks osaks on töö gruppidega- eesmärkide seadmine, meetodite valik, protsessi juhtimine ja tulemuste analüüs. Mitmed osalejad on omanud eelnevat koolitustegevuse kogemust. Olen neid ärgitanud jätkama oma tegevust täiskasvanute koolituse valdkonnas ja toetanud neid õppematerjalide, info ja oma kogemuse jagamisega.

*Viide tõendus-
materjalile*

Tõendusmaterjalid asuvad lisadena portfoolio vastava lk lõpus- kõik üles laetuna.