

PÖÖRIPÄEVA OOTUSE HELIRÄNNAK

18. märtsil 2025 kell 18

Kohe on saabumas kevadine pööripäev ning kõik on muutumises, helgema ootuses.

Tule mõnusale, lõõgastavale, tasakaalustavale ja harmooniat pakkuvale helirännakule pööripäevale eelneval teispäeval, 18.03.25 kell 18.

Pane selga mugavad riided, võta kaasa matt ja pleed, soovi korral ka padi ning veeda üks tunnike meditatiivsete helide keskel.

Rännakule viib Merike Möttus, kes on lõpetanud Tallinna Teatri- ja Muusikaakadeemias muusikaterapeudi väljaõppe, omab muusikaterapeudi kutse 6. taset. Muusikateraapiaga tegelenud alates 2014. a. ja heliteraapiaga umbes 5 aastat.

Tasakaalupanus 17 eurot.

Palun anna oma tulekust teada tel 5853 1062 või info@voluvoru.eu

