

Õppekava nimetus	VANEMA TOIMETULEK EMOTSIOONIDEGA
Õppekavarühm	Isikuareng
Täiendkoolitusasutus	MTÜ Võluvõru- Võrumaa Rahvaülikool
Sihtrühm	Lapsevanemad, koolide ja lasteaedade töötajad
Õppe kogumaht	4 AK tundi
Õppe eesmärk	Anda tööriistad lastevanematele ja lastega töötavatele inimestele mõistmaks emotsioonide tekkemehhanisme ja nende reguleerimise viise.
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teab, milline on emotsioonide tekkemehhanism; • Teab ja oskab rakendada strateegiaid emotsioonide kontrolli all hoidmiseks; • Oskab kasutada käitumuslikke tööriistu, et emotsioone ohjata ja ennast reguleerida; • mõistab emotsioonide mõju erinevates situatsioonides ja erinevas vanuses lapsega; • Oskab hoida psühholoogilisi piire lapsega suhtlemisel
Õppemeetodid	Vestlusring, loeng, praktilised harjutused.
Õppematerjalid	Koolitajate poolt koostatud õpimaterjalid.
Väljastatav dokument	Tõend kui õppija võtab osa vähemalt neljast programmi lühikoolitusest (kokku 16 AK t).
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus	Koolitajatel on erialane väljaõpe, vähemalt MA kraad, sellega võrdsustatud kvalifikatsioon või varasem koolituste läbiviimise kogemus viimase kolme aasta jooksul.
Õppekeskkonna kirjeldus	Õppeks sobiv ruum, mis on varustatud vajaliku sisustuse, tehnika, vahendite, internetiühendusega.