

| | |
|---|--|
| Õppekava nimetus | NUTISEADMETE KASUTAMISE MÕJU |
| Õppekavarühm | Isikuareng |
| Täiendkoolitusasutus | MTÜ Võluvõru- Võrumaa Rahvaülikool |
| Sihtrühm | Lapsevanemad, koolide ja lasteaedade töötajad |
| Õppe kogumaht | 4 AK tundi |
| Õppe eesmärk | Saada ülevaade nutiseadme kasutamise mõjust lapse tervisele, õppimisele ja sotsiaalsusele. Saada teadmisi ja oskusi võimalustest kuidas toetada last sõltuvusest vabanemisel. |
| Õpiväljundid | Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"> • mõistab, millal saab rääkida lapse/nooruki nutisõltuvusest; • teab ja oskab rakendada meetodeid nutisõltuvuse leevendamiseks; • mõistab koduloomade olemasolu ja terapeudilist mõju lapse kasvamisel ning stressis või depressioonis nooruki toetamisel; • teab ja oskab seada positiivseid kehtestavaid piire. |
| Õppemeetodid | Vestlusring, loeng, praktilised harjutused. |
| Õppematerjalid | Koolitajate poolt koostatud õpimaterjalid. |
| Väljastatav dokument | Tõend kui õppija võtab osa vähemalt neljast programmi lühikoolitusest (kokku 16 AK t). |
| Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus | Koolitajatel on erialane väljaõpe, vähemalt MA kraad, sellega võrdsustatud kvalifikatsioon või varasem koolituste läbiviimise kogemus viimase kolme aasta jooksul. |
| Õppekeskkonna kirjeldus | Õppeks sobiv ruum, mis on varustatud vajaliku sisustuse, tehnika, vahendite, internetiühendusega. |