

Kallis Rännakumeetodi huviline!

Et tutvustada Rännaku filosoofiat igapäevaelu kontekstis,
on meil Sulle pakkuda
Õdus ja inspireeriv õhtu Rännaku Eesti juhi Joonasega

27. AUGUSTIL kell 18:00 Võluvõrus (Jüri 19a III korrus)

Joonas on koloriitne maailma- ja elurändur, elukutseline elu-uurija nagu ta ennast ise kutsub. Joonas on uurinud sügavalt maailma religioone, filosoofiaid ja eriti püüdnud vastust leida küsimustele: kes me oleme, miks me siin oleme, miks võib elu olla niivõrd väljakutsuv ja kannatusterohke ning mis on elu eesmärk laiemalt?

Ta on hea sõber Rännaku looja Brandon Baysiga. Lisaks Eestile juhib ta Rännaku tegevust terves Skandinaavias ja kuulub ka Rännaku rahvusvahelisse tegevjuhtkonda.

Tema isiklik kogemus Rännakuga on inspireerinud paljusid inimesi asuma Rännaku teekonnale.

See kahetunnine koosviibimine ei ole pelgalt Rännaku meetodist jutustav. Tegelikult on seal Rännakust juttu vaid natukene. Kui panna loengule õige pealkiri, siis see võiks olla - Emotsionaalne heaolu.

Joonas viib oma kuulajad matkale inimese sisemaailma maastikutele, avardamaks oma teadlikkust endas toimuvast. Tema sõnul on inimesed niivõrd ametis mineviku lahkamise ja tuleviku kujundamisega, et nad magavad maha, mis salamahti toimub neis endis praeguses hetkes. Ta annab väga selge mõistmise sellest, kuidas tulla endaga paremini toime, kuidas olla rohkem kohal ja seeläbi ka saavutada rahulolu oma elus. Väga oluline osa on ka oskustel, millega lahti lasta kummitavast minevikuvalust, hirmudest, halbade harjumustest, rahulolematusest. Selge pildi saab haiguste ja eluprobleemide tekke alustest ning sellest, kuidas neid lahendada.

Mida räägivad varasematel tutvustusõhtutel osalenud:

"Joonas mõistab inimeste sügavaimaid hirme nii loomulikult moel, neile hinnangut andmata. Tajusin infoõhtul, kuidas mõned inimesed ei taha kuulda ja näha, mis nende sees toimub. Joonast kuulates mõistsin, kuidas ta tajub inimeste hirme ja „see miski tema sees“ oskab öelda inimestele vastuseid, kõnetada inimesi, ta teeb seda ilma hinnanguid andmata, omal moel ja läbi sügava sisemise tarkuse, sammhaaval." **Linda**

„Joonas Saksaga koos rännates olen kogunud sama, mida heade raamatute ja paeluvate filmide neelamisel – iseennast loeme ja vaatame, iseendaga kohtume – igal sammul. Joonase kirglikku ja humoorikat esinemist nautides avastad üha sügavamalt – kõik on kõige ja kõigiga tõepoolest seotud. Veel enne tegelikku Rännaku algust kohtud juba esimeste energiablokeeringutega. Ja kuna see Meister on kujundliku ja vaimuka väljendamisega, ei tule üllatusena, kui „pask lendab ventilaatorisse“ – kuna see pole üllatus, ei tule ka hirmu ega muid soovimatuid lisabarrikaade – läheb lodusaks lammutamiseks!" **Kati Saara Vatmann**

Võta see väike hetk, et tunnetada, kas Rännaku filosoofia inspireerib Sind!

Palun teavita oma tulekust: kristi@rannak.ee või telefonil 513 2886

Ürituse soovituslik tasakaalupanus on **15 eurot**

Kohtumiseni! Rännaku meeskond

OÜ Pure Mind Events
Lee 20, Tallinn 13521 ESTONIA
+372 5132886
info@rannak.ee
www.rannak.ee

