

**26. mail kell 18**

**Võluvõrus** (Jüri 19a III korrus, Võru)

Dokumentaalfilm

## „Toit on oluline“

Kui sööme toitainevaeseid roogasid, tarvitame keemilisi lisaaineid ja kaldume sõltuma ravimitest, pole mingi ime, kui kaasaegne ühiskond järjest haigemaks jääb. „Toit on oluline“ kergitab katteloori ülemaailmse rahaahne „haigusetööstuse“ pealt ja annab inimestele teaduslikult kinnitatud lahendusi haigustest loomulikul kombel jagu saamiseks. Intervjuud paljude loomuliku tervendamise- ja toitumiseksperptidega juhivad tähelepanu sellele, et loobumine keha kahjustavast sobimatust toidust on alles esimeseks sammuks. Õiget laadi toitainete ja lisaainete kasutamine ning mürgainete eemaldamine võib aidata jagu saada ka kroonilistest haigustest, sealhulgas isegi vähist.

Film keskendub võimalusele vaadata üle ja muuta oma uskumuste süsteeme, mis on meisse kaasaegse meditsiini- ja tervishoiuaparaadi poolt „süstitud“.

Intervjuudest selgub, et sugugi mitte iga terviseprobleem ei vaja meditsiinilist sekkumist ja tähelepanu tasub pöörata paljudele alternatiivravi võimalustele, mis võivad osutada palju tõhusamaks ja odavamaks, vähem kahjustavaks ja vähem agressiivseks kui traditsioonilise meditsiini vahendid.

**Osalustasu 2 eurot.**

**Peale filmi on võimalus kohtuda Susanna Kütiga, kes praktiseerib alternatiivmeditsiini alal Brasiilias Dom Inacio Keskuses.**

**Soovitav on registreeruda [voluvoru@gmail.com](mailto:voluvoru@gmail.com) või tel 5853 1062**

Rohkem infot [www.voluvoru.eu](http://www.voluvoru.eu)

