

Kallis Rännakumeetodi huviline!

Oled leidnud infot uue, huvitava Rännaku seminari kohta, aga ei tea, millega on täpsemalt tegu?

Kolmapäeval, **14. jaanuaril kell 18.00**
Võru, Võluvõru koolituskeskus, Jüri 19a III korrus
Rännaku tutvustusõhtu Joonasega

Joonas ise on juba omaette nähtus, keda kindlasti tasub kogeda. Ta on koloriitne maailma- ja elurändur, elukutseline elu-uuri ja nagu ta ennast ise kutsub. Joonas on uurinud sügavalt maailma religioone, filosoofiaid ja eriti püüdnud vastust leida küsimustele: kes me oleme, miks me siin oleme, miks võib elu olla niivõrd väljakutsuv ja kannatusterohke ning mis on elu eesmärk laiemalt?

Tema isiklik kogemus Rännakuga on inspireerinud paljusid inimesi asuma Rännaku teekonnale. Ta on hea sõber Rännaku looja Brandon Baysiga ning kuulub ka Rännaku rahvusvahelisse juhtivmeeskonda. See kahtunnine koosviibimine ei ole pelgalt Rännaku meetodist jutustav. Tegelikult Rännakust on seal juttu vaid natukene. Kui panna loengule õige pealkiri, siis see võiks olla - Emotsionaalne heaolu.

Joonas viib oma kuulajad matkale, inimese sisemaailma maastikutele, avardamaks oma teadlikust endas toimuvale. Tema sõnul on enamasti inimeste pead niivõrd ametis mineviku analüüsi ja tuleviku kujundamisega, et nad magavad maha, mis salamahti toimub neis endis - hetkes nimega praegu. Probleemid inimeste eludes tekivad siin ja praegu hetkes, aga kui neid ei ole kohal selles, siis nad isegi ei märka neid lahendada.

Joonas annab väga selge mõistmise sellest, kuidas tulla endaga paremini toime, kuidas olla rohkem kohal ja seeläbi ka saavutada rahulolu oma elus. Väga oluline osa on ka oskustel, millega lahti lasta kummitavast minevikuvalust, hirmudest, halbade harjumustest, rahulolematusest. Selge pildi saab haiguste ja elu probleemide tekke alustest ning sellest, kuidas neid lahendada jäädavalt. Rännaku meetodika on Joonase sõnul üks suurepärase kogum erinevatest meetoditest, seal on osasid nii iidsetest ida kultuuridest kui uutest lääne new age taipamistest.

Ta võrdleb seda kui maavanaema tehtud Letšot - see on nii hea, et kui ta mul otsa saab, mis tavaliselt juhtub juba talve alguses, enne lume mahatulekut, siis püüan leida sellele asendust: tundub justkui tean kõiki komponente, ise neid kokku pannes sellist tulemust ei saa, poest ostetu on vaid hale vari. Minu letšo isu jääb täitamata, pean uut sügist ootama.

Rännakuga on samuti, on meetode, mis mind aitavad ja palju, aga kui mul on vaja üks sügav vajadus/isu, siinkohal siis vajadus/isu vabaneda millestki, millel on aeg minna, pöördun ikka Rännaku poole. Rännak lihtsalt on väga külluslik ja raskesti asendatav meetodika oma elu imeliseks muutmisel ja seda imelisust iseloomustab niivõrd hästi järgnev mõttetera:

*Kas mäletad, millal sa viimati armunud olid? Su süda tegi ahhh.
See oli nii imeline tunne. Sama on siis, kui armastad iseennast,
selle vahega, et sa ei jäta ennast kunagi maha. Kui sa oled kord hakanud
ennast armastama, siis on see tunne sinuga kogu su ülejäänud elu;
sa võid sellest teha parima suhte, mis üldse võimalik.
Louise L.Hay*

Mida räägivad varasematel tutvustusõhtudel osalenud:

“Joonas Saksaga koos rännates olen kogenud sama, mida heade raamatute ja paeluvate filmide neelamisel - iseennast loeme ja vaatame, iseendaga kohtume - igal sammul. Joonase kirglikku ja humoorikat esinemist nautides avastad üha sügavamalt - kõik on kõige ja kõigiga tõepoolest seotud. Veel enne tegelikku Rännaku algust kohtud juba esimeste energiablokeeringutega. Ja kuna see Meister on kujundliku ja vaimuka väljendumisega, ei tule üllatusena, kui "pask lendab ventilaatorisse" - kuna see pole üllatus, ei tule ka hirmu ega muid soovimatuid lisabarrikaade - läheb lodusaks lammutamiseks!” Kati Saara Vartmann

“Joonas mõistab inimeste sügavaimaid hirme nii loomulikul moel, neile hinnangut andmata, kes ei ole kogenud Rännakut. Tajusin infoõhtul, kuidas mõned inimesed ei taha kuulda ja näha mis nende sees toimub, veel hullem, kõikide ees. Joonast kuulates tajusin, kuidas ta tajub inimeste hirme ja „see miski tema sees“ oskab öelda inimestele vastuseid, kõnetada inimesi, ta teeb seda ilma hinnanguid andmata, omal moel ja läbi sügava sisemise tarkuse, sammhaaval.“ Linda

Palun teavita oma tulekust: kristi@rannak.ee või telefonil 513 2886

Ürituse hind - tasakaalupanus on **7 eurot**

Pane kindlasti kirja kõik oma küsimused, sest kohapeal võivad need meelest minna:) Räägime õdusas, toetavas õhkkonnas, mis on Rännak, kuidas see muudab elusid, aitab, toetab ja inspireerib.

Tulge kohale ja veedame toredad õhtud Rännaku lainel!

Joonas Saks ja Rännaku meeskond